



Jak odkryć swoje talenty i zaplanować przyszłość – poradnik dla licealistów

Każdy z nas ma swój kierunek, trzeba go tylko odnaleźć

Okres liceum to czas, gdy zaczynasz myśleć o przyszłości. Zastanawiasz się, kim chcesz być, jakie studia wybrać, jak znaleźć swoją drogę. Dobra wiadomość jest taka, że nie musisz wiedzieć wszystkiego od razu. Odkrywanie talentów i planowanie kariery to proces, który warto rozpocząć już teraz – spokojnie, krok po kroku.

1. Poznaj siebie

Pierwszy krok to poznanie samego siebie. Pomyśl, co sprawia ci radość, co przychodzi ci naturalnie i w jakich sytuacjach czujesz satysfakcję. Wypisz swoje mocne strony – zarówno szkolne, jak i te spoza lekcji, np. komunikatywność, empatia czy dobra organizacja. Pomocne mogą być testy predyspozycji zawodowych lub rozmowy z doradcą, nauczycielem czy rodzicami. Czasem inni szybciej niż my sami dostrzegają nasze talenty.

2. Szukaj doświadczeń, które uczą

Nie dowiesz się, co naprawdę cię interesuje, dopóki nie spróbujesz. Angażuj się w projekty szkolne, wolontariat, konkursy czy pracę wakacyjną. Każde doświadczenie czegoś uczy – nie tylko wiedzy, ale też samego siebie. Nawet jeśli odkryjesz, że coś nie jest dla ciebie, to cenna informacja.

Nie bój się próbować i popełniać błędów – to właśnie one prowadzą do rozwoju.

3. Otwórz się na świat zawodów

Dzisiejszy rynek pracy zmienia się błyskawicznie. Obok tradycyjnych profesji pojawiają się nowe zawody: specjalista od sztucznej inteligencji, projektant gier, twórca treści cyfrowych. Warto interesować się trendami i poznawać różne branże. Zamiast pytać: „*Kim chcę być?*”, zapytaj raczej: „*Jakie problemy chcę rozwiązywać?*” – to pomoże ci znaleźć sens i kierunek.

4. Planuj, ale elastycznie

Nie musisz mieć gotowego planu na całe życie. Wystarczy, że określisz swój cel na najbliższe lata i podejmiesz pierwsze kroki.

Jeśli interesuje cię psychologia – czytaj, uczestnicz w warsztatach, rozmawiaj z ludźmi. Jeśli ciągnie cię do technologii – ucz się programowania lub weź udział w konkursach IT.

Bądź otwarty na zmiany – czasem plan A zamienia się w plan B, i to zupełnie naturalne.

5. Rozwijaj umiejętności przyszłości

Świat potrzebuje ludzi kreatywnych, komunikatywnych i otwartych na naukę. Warto rozwijać tzw. kompetencje przyszłości:



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Kreatywność i elastyczne myślenie,
- Komunikację i współpracę w zespole,
- Myślenie krytyczne,
- Odporność na stres i umiejętność uczenia się.

Możesz ćwiczyć je na co dzień – w pracy projektowej, samorządzie uczniowskim, wolontariacie czy sporcie.

Twoja droga dopiero się zaczyna

Nie ma jednej recepty na sukces. Twoja przyszłość będzie się zmieniać tak, jak zmieniasz się ty. Najważniejsze to zacząć działać – poznawać siebie, rozwijać swoje mocne strony i korzystać z okazji.

Nie czekaj, aż ktoś powie ci, kim masz być. Spróbuj, obserwuj, ucz się i idź dalej. Każdy ma w sobie potencjał – wystarczy zrobić pierwszy krok, by go odkryć.

Doradca zawodowy: Małgorzata Wróblewska - Tylus