

SYMPTOMY UZALEŻNIENIA



Silne pragnienie lub poczucie przymusu wykonania pewnych czynności (np. grania).



Trudności z samokontrolą dotyczącą powstrzymania się od wykonania – dziecko podejmuje nieudane próby ograniczenia czasu spędzanego na graniu lub w Internecie.



Wystąpienie zespołu abstynencyjnego (np. złe samopoczucie, lęk, złość wywołane brakiem dostępu do internetu, telefonu komórkowego, komputera).



Zaistnienie tolerancji, tj. sytuacji, w której dla osiągnięcia zamierzonego efektu konieczne jest coraz częstsze i dłuższe wykonywanie pewnych czynności.



Utrata zainteresowań oraz przyjemności istniejących przed uzależnieniem się.



Uporczywe powtarzanie pewnych czynności mimo bezspornych dowodów na ich destrukcyjny wpływ na zdrowie oraz stosunki społeczne.

Źródło:

International Classification of Diseases 11th Revision

