

JAK SKUTECZNIE WYDAWAĆ POLECENIA?

1. Podejdź do dziecka

Skrócenie dystansu zwiększy uwagę dziecka. Wydawanie poleceń z poziomu fotela znacznie zmniejsza prawdopodobieństwo sukcesu.

2. Spójrz mu w oczy

Dziecko potrzebuje bezpośredniego kontaktu.

3. Wydaj krótki komunikat

Dzieci słuchają tylko trzech pierwszych słów, w nich zawrzyj wszystko.

4. Powtórz

Zazwyczaj trzeba powtórzyć polecenie 1-2 razy. Uwzględnij to, by uniknąć niepotrzebnej frustracji i złości.

5. Dopilnuj wykonania

Uwaga dziecka szybko ulega rozproszeniu i łatwo zapomnieć, co było do zrobienia.

Źródło:

„Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży” red. Artur Kołakowski, GWP, 2021r.